



19ТИ МАЈ - СВЕТСКИ ДЕН НА СЕМЕЈНИОТ ЛЕКАР

19 Maj 2014 година, 10 часот
Плоштад МАКЕДОНИЈА, Скопје

СЕМЕЈНИОТ ЛЕКАР • СТОЛБ НА ЗДРАВСТВЕНИОТ СИСТЕМ



МЕДИЦИНСКА ГРИЖА ЗА ЦЕЛОТО СЕМЕЈСТВО

Светската Организација на Семејни лекари (WONCA) за првпат го декларираше Светскиот Ден на Семејни Лекари во 2010 година. Настанот се одбележува на светско ниво со цел да ја прослави улогата и придонесот на семејните - матичните лакари во здравствените системи во целиот свет.

Од 2015 година ќе почнат со работа семејните лекари а до 2020 година сите матични лекари ќе бидат семејни лекари.

Семејниот лекар е лекар на целото семејство.

Семејниот лекар го гледа пациентот како целина и ги третира сите негови аспекти, физички, духовно и социјално.

Семејниот лекар уште повеќе ќе го олесни животот на осигуреникот, нудејќи му „повеќе здравствени услуги на една врата“.

Семејните лекари поседуваат единствени ставови, вештини и знаење со кои обезбедуваат континуирана и сеопфатна медицинска заштита, одржување на здравјето и превентивни услуги за секој член од семејството, без разлика на полот, возраста и/или видот на проблемот.

За прв пат, овој ден ќе се одбележи и во Македонија, и со тоа ќе се прослави работата и значењето на семејниот лекар во нашата заедница. Со овој ден Македонија ќе им одаде признание на семејните лекари за нивниот придонес во превенцијата и одржувањето на здравјето на целото семејство.

На работата на семејните лекари влијаат многу фактори: Министерството за здравство, Фондот за здравствено осигурување, локалната заедница, како и самите осигуреници, односно пациенти, и поради тоа семејните лекари постојано се во стремеж да се прилагодат на сите реформи во здравството, да одговорат на сите предизвици со кои се соочуваат како резултат на новините, да ја подобрят својата работа посредувајќи меѓу осигуреникот и здравствениот систем, да делуваат превентивно, беспрекорно да го одржуваат здравјето на населението, како и да се соочат со современите здравствени потреби и проблеми на своите пациенти.

Затоа, да го одбележиме заедно Светскиот Ден на Семејните Лекари!

Да ги мотивираме да продолжат понатаму!



19 Мај 2014 година

10 часот

Плоштад МАКЕДОНИЈА, Скопје

СЕМЕЈНИОТ ЛЕКАР - СТОЛБ НА ЗДРАВСТВЕНИОТ СИСТЕМ!

Обележја на матичниот- семеен лекар

- Медицинска грижа и заштита за целото семејство
- Делува превентивно
- Носи почетна одлука во лекувањето
- Поставува рана дијагноза
- Лице од доверба
- Ги едуцира своите пациенти
- Здравствено компетентен но и одговорен
- Секогаш достапен

Карактеристики на семејната медицина

- општост (третман на сите здравствени проблеми на популацијата)
- континуитет (долготраен личен однос со пациентот)
- сеопфатност (интегрирана заштита: подобрување на здравјето, превенција од болести, лечење и рехабилитација)
- координираност и соработка (соработка со сите останати ентитети во здравствениот систем)
- ориентираност кон семејството (третман на личниот здравствен проблем во контекст на семејството)
- ориентираност кон заедницата (третман на личниот здравствен проблем во контекст на заедницата)

ИНДЕКС НА ТЕЛЕСНА МАСА

ТЕЖИНА (килограми)

	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
140	23	26	28	31	33	36	38	41	43	46	48	51	54	56	59	61	64
145	21	24	26	29	31	33	36	38	40	43	45	48	50	52	55	57	59
150	20	22	24	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	56
155	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	48	50	52
160	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
165	17	18	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46
170	16	17	19	21	22	24	26	28	29	31	33	35	36	38	40	42	43
175	15	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41
180	14	15	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	39
185	13	15	16	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37
190	12	14	15	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35
195	12	13	14	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33
200	11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31
205	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30
210	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28
215	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27

BNCNHA (сантиметри)

неухранетост

оптимална тежина

прекумерна тежина

дебелина

КРВЕН ПРИТИСОК