

ПРАШАЛНИК ЗА САМОПРОЦЕНА НА ДЕПРЕСИЈА PHQ-9

Име и презиме

Дата

Колку често сте имале некои од следниве тегоби во последните две недели (заокружи соодветен одговор)	Без тегоби	Неколку денови	Повеќе од 7 дена	Скоро секој ден
1. Намален интерес и задоволство за обавување на секојдневните активности	0	1	2	3
2. Чувство на празнина, нерасположеност, безнадежност	0	1	2	3
3. Проблеми со спиењето-тешкотии при заспивање или будење, во текот на ноќта или прекумерно спиење	0	1	2	3
4. Умор/брз замор или чувство дека немате доволно енергија	0	1	2	3
5. Намален или зголемен апетит	0	1	2	3
6. Негативно размислување за себе, си мислите дека сте неуспешни, дека сте ја изневериле вашата фамилија	0	1	2	3
7. Потешкотии во концентрација (пр. намалена концентрација при читање на весник или гледање на телевизија)	0	1	2	3
8. Успореност на движењето и говорот	0	1	2	3
9. Размислување за самоповредување	0	1	2	3
ЗБИР				

За пополнување на овој прашалник за самопроцена потребно е помалку од 3 минути. Одговорот на секое прашање се бодира од 0 до 3, бодовите се собираат.

Скор од 10 и повеќе укажува на висока веројатност дека се работи за актуелна депресивна епизода

PHQ-9 е инструмент со кој се мери и тежината на депресивната епизода, па така:

- Скор од 10-14 укажува на блага депресивна епизода
- Скор од 15-19 укажува на умерено тешка епизода
- Скор од 20 и повеќе укажува на тешка депресивна епизода
- Скор од 5-9 укажува со висока веројатност на субсиндромален облик на депресија